

2022

Üniversite
Sertifikalı



Nefes21 Akademi

KİŞİSEL GELİŞİM , FARKINDALIK EĞİTİMİ
DETAYLI BİLGİLENDİRME SUNUMU

YAZAR - EĞİTMEN

Bülent Gardiyanoglu

ve

Alanında uzman hocalarımızla



nefes21
AKADEMİ
Online Eğitim Portalı



nefes21

A K A D E M İ
Online Eğitim Portalı



KİŞİSEL GELİŞİM & DÖNÜŞÜM FARKINDALIK EĞİTİMİ

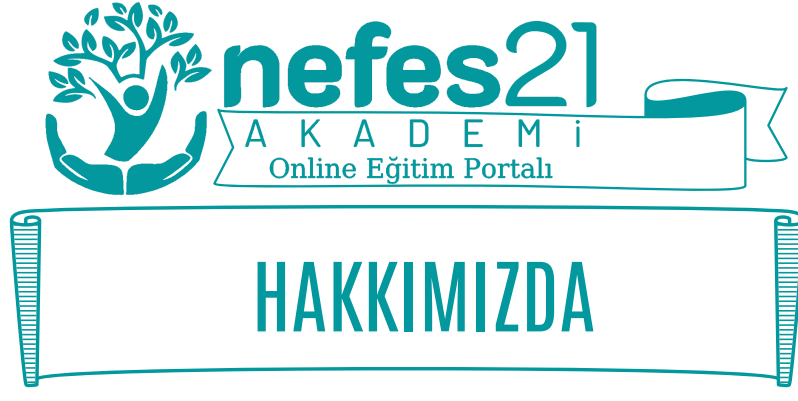
- ALANINDA UZMAN EĞİTMENLER
- 21 ONLINE CANLI DERS, 21 HAFTA
- 21 VİDEOLU ÖDEV
- TEKNOLOJİ KULLANIMI EĞİTİM DESTEĞİ
- ÇALIŞMA KOLLARINDA GÖREV ALARAK SOSYALLEŞME İMKANI
YAZARLIK, TASARIM, ÇOCUK GELİŞİMİ, SESLENDİRME GİBİ
KONULARDA GÖNÜLLÜ ÇALIŞMALAR
- DENEYİMLİ REHBER KOÇLARINIZA KOLAYLIKLA ULAŞABİLME
İMKANI

**EĞİTİM TARİHİ:
ARALIK 2021-HAZİRAN 2022**

Kayıt: www.kisiselgelisim.tv
Destek Çağrı Merkezi:0850 3904004
nefes21birakademi@gmail.com



nefes21
A K A D E M İ
Online Eğitim Portalı



Yazar&Eğitmen Emine Gardiyanoğlu'nun oğlu olması vesilesiyle kişisel gelişim süreci doğduğu andan itibaren başlayan Bülent Gardiyanoğlu, hayatının son 15 yılını aktif olarak kişisel gelişim, farkındalık alanında kitaplar yazarak, eğitim ve seminerler vererek, dünyanın dört bir yanında insanların hayatlarına dokunarak geçirmiştir. Yazarın yayınlanmış ve milyonlarca okuyucuya ulaşmış 10 kitabı bulunmaktadır. Nefes21.com Bütünsel Gelişim Portalı, dünyanın ilk kişisel gelişim televizyonu olan kisiselgelisim.tv ve Nefes21 cep telefonu uygulamasının kurucusudur.

Uzunca yıllar farkındalık eğitimlerini ülke ülke dolaşarak insanlara ulaştıran Bülent Gardiyanoğlu ve ekibi 2020 yılında pandemi ile insanlara ulaşmanın farklı bir biçimine geçiş yapmış ve on binlerce insana ulaşma fırsatı bulmuştur.

Yoğun talepler üzerine 2020 yılında Nefes21 Akademiyi kurarak "Kişisel gelişim alanında bildiğim her şeyi öğreteceğim." diyerek yola çıkmıştır.

Yazar ve ekip arkadaşları bine yakın başvuru almış ve 640 kişiyle başlanan online eğitimde 243 kişi başarıyla ödevleri tamamlayarak mezun olmaya hak kazanmış ve sertifikalarını muhteşem bir törenle almışlardır.

Nefes21 Akademinin eğitimleri; internet üzerinden, eş zamanlı, canlı olarak yapılmaktadır. Dünyanın her yerinden yüzlerce güzel insan aynı anda katılmaktadır. Bu bakış açısıyla mekandan bağımsız bir aktarıma dönüşen eğitimlerimizin merkezi tam da senin şu anda bulunduğun yerdir diyebiliriz güzel insan. Bununla birlikte kurucumuz Bülent Gardiyanoğlu'nun yaşadığı Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Nefes21 Akademi'nin resmi merkezidir.



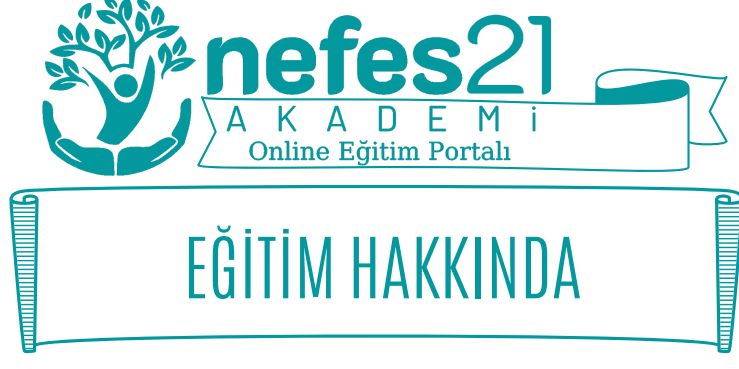
NEFES21 AKADEMİ HAKKINDA

Vizyonumuz:

Nefes21 Akademi ve Nefes21 cep telefonu uygulamamız vesilesiyle internetin ve insanın olduğu her yere ulaşarak farkındalık çalışmalarımızı aktarabilmek niyetindeyiz.

Misyonumuz:

Her yönden tarafsız olarak yaratılanı sadece Yaratan'dan ötürü severiz. Sevgiyi, iyiliği, güzel bakış açısını yayarak ulaştığımız her bir canı kendi kişisel yolculuğunda kolaylıkla ve sağlıklı yürüyebileceği bir noktaya taşıyabilmek için destek oluruz. Kişinin üretken, mutlu, faydalı bir insana dönüşebilmesi, farkındalıklı kazanımlar edinebilmesi için yol gösterir, emek veririz. Birey bu dönüşüm yolculuğunda istekli ve kararlı ise bütün bunları birlikte başarırız.



NEFES21 AKADEMİ KİŞİSEL GELİŞİM & DÖNÜŞÜM FARKINDALIK EĞİTİMİ NEDİR?

Şuana bakın. Aynada kendi gözlerinizin içine bakın. Kendinizi seviyor musunuz? Yaşadığınız hayatı seviyor musunuz? Bütün bunlarla ilgili tatminkarlık seviyeniz nedir?

Bu çalışmalarla 6 ay boyunca hayatımızda kendimizi yaşadığımız çevreyi bütün ayrıntılarıyla farkedeceğiz. Kendimizle dünümüzle, bu günümüzle, yarınımızla, ailemizle, çocukluklarımızla barışacağız. Bunu başarabilmiş binlerce kişi gibi. Daha mutlu bir hayat size çok yakın.

Etkili bir şekilde hayatımızı yeniden yapılandırabileceğimiz bir dönüşüm disiplinine gireceğiz. Ödevler alıp uygulamalarla, tekrar eden çalışmalarla, öğrendiğimiz bütün metotları hayatımıza giyinerek kendimizden kendimizi yeniden doğurduğumuz muazzam bir yolculukta güvendiğimiz rehberler eşliğinde ilerleyeceğiz.

Hoş geldin sevgili yol arkadaşım.



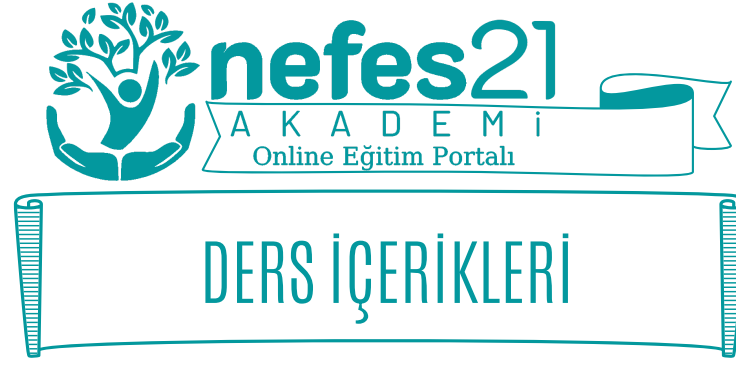
Bu eğitim hayatınıza neler kazandıracak?

- İçinizdeki küçük çocukla tanışıyor olacaksınız.
- İçinizdeki küçük çocuğun size kattıklarının farkına varacaksınız.
- İç sesinizin ve vesvesenizin fısıltılarını ayırabiliyor ve vesvesenin ne tür oyunlarla önünüze engeller çıkardığının farkına varacaksınız.
- Günlük hayatınızda gelen vesveseler ile nasıl başa çıkabileceğinizi öğreniyor olacaksınız.
- Atalarınızdan gelen bağların hayatınızı nasıl etkilediğini öğreniyor olacaksınız.
- Teknoloji ile aranızda örülü duvarları bol bol pratik yaparak yıkıyor olacaksınız.
- İçinizde keşfedilmemiş cevherlerin saklı olduğunu fark ediyor olacaksınız.
- Geçmişinizin ve gelecek kaygılarınızın size anı yaşamayı unutturduğunun farkına varacaksınız.
- Hata aramak yerine güzel bakmayı öğreniyor olacaksınız.
- Kendini ertelemenin yerine üretmeyi seçiyor olacaksınız.
- Geçmişten gelen travmalarınızın hayatınıza olan etkisini ve travmalarınızın hocalarımızın yardımlarıyla nasıl şifalandığını uygulayarak yaşıyor olacaksınız.
- Tasavvuf ve Tasavvufi bakış açısının ne olduğunu öğreniyor olacaksınız.
- Hedeflerinize ulaşmak için neler yapmanız gerektiğinin ve aslında hedeflerinize ulaşmanın zor olmadığını farkına varacaksınız.
- Hayatınızdaki her anın aslında size bir işaret olduğunun farkına varıyor olacaksınız.
- Etrafınızdaki daha önce göremediğiniz ve fark edemediğiniz güzellikleri keşfediyor olacaksınız.



Bu eğitim hayatınıza neler kazandıracak?

- Bolluk ve bereketin gelebilmesi için yapmanız gerekenleri uygulayarak öğreniyor olacaksınız.
- Denge kelimesinin anlamını ve hayatına olan büyük etkisini öğreniyor olacaksınız.
- Pandül nedir, nasıl kullanılır? Bu soruların cevabını öğreniyor olacaksınız.
- Numeroloji nedir, ne işe yarar? Bu soruların cevabını öğreniyor olacaksınız.
- Hayata bakış açınızın değiştiğini fark ediyor olacaksınız.
- Korkularınızın yaşamınızın önünüzde bir engel olduğunun farkına varacaksınız.
- Kınama, yargılama, yadırgama, yorumlama gibi günlük hayatınızda sıklıkla yaptığınız davranışların size ne gibi etkileri olduğunun farkına varacaksınız.
- Başkalarının başarılarını takdir etmeye başladığınızda başarının size doğru geldiğinin farkına varacaksınız.
- Niyet etmenin gücünü yaşayarak öğreniyor olacaksınız.
- Aile ilişkilerinizdeki sorunların çözümlerinin farkına varacaksınız.
- Affetmenin ve helalleşmenin hayatınıza kattığı huzuru yaşayarak öğrenmiş olacaksınız.
- Doğru nefes almayı ve doğru nefes tekniklerinin hayatınızı nasıl değiştirdiğinin farkına varacaksınız.
- Düşüncelerinizin hayatınızı nasıl etkilediğinin farkına varacaksınız ve düşüncelerinizi değiştirdiğinizde hayatınızın nasıl değiştiğini yaşayarak öğreniyor olacaksınız.
- Kendinizin en iyi halini keşfetmeye başlayacaksınız.



NEFES21 AKADEMİ

KİŞİSEL GELİŞİM & DÖNÜŞÜM

FARKINDALIK EĞİTİMİ KONULARIMIZ

21 ONLINE CANLI DERS 21 HAFTA
ARALIK 2021 - HAZİRAN 2022

- Tanışma ve Bilgilendirme
- Farkındalığa ilk adım
- Helalleşmek, affetmenin önemi
- Bilinçaltı temizliği
- Korkularımız
- Çekirdek inançlarımız
- Dört büyük sınavımız
- Bolluk bereket
- Cesaret
- İlişkiler
- Sağlık
- Nasıl dengede kalabiliriz?
- İçindeki çocukla buluşmak
- Etkili niyet çalışmaları
- Bilinç haritamız ve frekanslarımız
- Doğru nefesin faydaları
- Olumlu yaşam tekniği - Dört altın kural - farkındalık, denge, dönüşüm, gelecek inşaası
- İlahi yasalar
- Yazgı mirası
- Numeroloji eğitimi, doğum tarihimizin gizemi
- Çakraların hakikati eğitimi
- Pandül eğitimi
- Modern hayatta tasavvufun farkındalıklı dili
- Evrensel işaretleri okuma eğitimi

NEFES21 AKADEMİ KİŞİSEL GELİŞİM TEMEL SEVİYE FARKINDALIK EĞİTİM PROGRAMI

ARALIK 2021 - HAZİRAN 2022

Tanışma dersi 09.12.2021

1 - 16.12.2021	12 - 03.03.2022
2 - 23.12.2021	13 - 10.03.2022
3 - 30.12.2021	14 - 17.03.2022
4 - 06.01.2022	15 - 24.03.2022
5 - 13.01.2022	16 - 31.03.2022
6 - 20.01.2022	17 - 12.05.2022
7 - 27.01.2022	18 - 19.05.2022
8 - 03.02.2022	19 - 26.05.2022
9 - 10.02.2022	20 - 02.06.2022
10 - 17.02.2022	21 - 09.06.2022
11 - 24.02.2022	

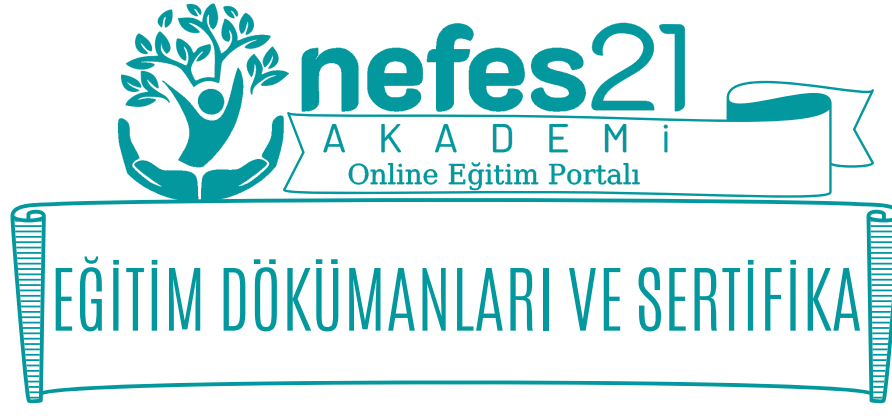
Mezuniyet töreni 16.06.2022

21 Canlı Zoom dersi
Videoyu 1 hafta izleme imkanı

Not: Mücbir sebepler dolayısıyla yapılamayan ders olursa ileri tarihli telafi eğitimi yapılacaktır.

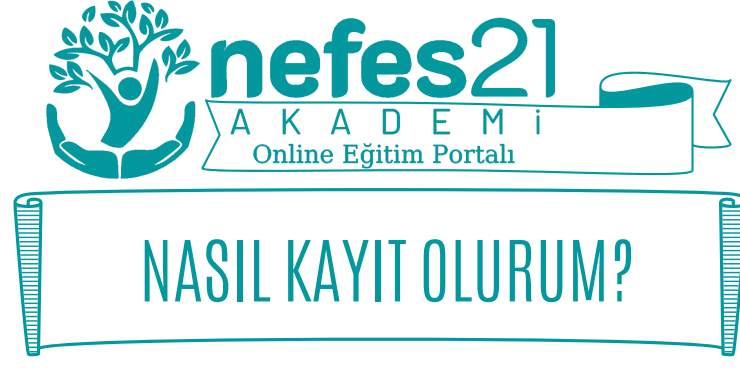
NEFES21 AKADEMİ EĞİTİM GEREKSİNİMLERİ VE ÖNEMLİ NOTLAR

- Niyet, değişim için istekli olmak
- www.kisiselgelistim.tv den kayıt yaptırmak
- Öğrenci öznlük bilgisi formunu resmi bilgiler ile doldurmak
- Kayıt sözleşmesini okuyup onaylayarak tarafımıza iletme
- İnternete eğitim süresince ihtiyaç duyacaksınız
- Mümkünse bilgisayarınızın olması size kolaylık olacaktır
- Niyetlerinizi tutacağınız bir niyet defteri
- Akademi notlarınızı tutacağınız büyük boy ajanda
- Bilgisayarınızda veya telefonunuzda Zoom uygulamasının yüklü olması
- Bir gmail hesabınızın olması (dersler ile alakalı mail gönderimi için)
- 6 ay boyunca ramazan ayı ve bayramlar hariç perşembe akşamlarınızı eğitime ayırmanız.
- Verilen Ödevleri 21 günlük çalışmalarını uyguluyor olmanız.



NEFES21 AKADEMİ EĞİTİM SÜRESİNCE VE SONRASINDA VERİLECEK DÖKÜMANLAR

- Eğitim boyu pek çok konunun ve uygulamanın dökümanları kişisel gelişim tv hesabınıza yüklenecektir.
- Eğitimi tamamlayarak bütün ödevlerinizi teslim ettiğinizde üniversite onaylı sertifikanız verilecektir.
- Ödevleri tamamlamadığınız takdirde sadece kişisel gelişim tv üzerinden bir katılım belgesi alabilirsiniz.



NEFES21 AKADEMİ

KİŞİSEL GELİŞİM TEMEL FARKINDALIK EĞİTİMİNE NASIL KAYIT OLABİLİRİM? SÜREÇ NASIL İŞLER?

- İnternet tarayıcınıza " www.kisiselgelisim.tv " yazıyorsunuz
 - Arama butonuna bastığınızda çıkan internet sayfamıza giriyorsunuz.
 - Üye değilseniz üye oluyorsunuz.
 - "Etkinlikler" sekmesinden "Aktif Etkinlikler" sekmesine tıklıyorsunuz.
 - Eğitimimize ait ilanı sepete ekle diyorsunuz.
 - "Sepete Git" sekmesine tıklıyorsunuz.
 - Ödeme yönteminizi seçip ilgili alana tıklıyorsunuz.
 - Ödeme işleminizi tamamlıyorsunuz.
 - "Hesabım" sekmesine tıklıyoruz.
 - "Etkinliklerim" sekmesinden "Kayıt Olduğum Etkinlikler" sekmesine tıklıyorsunuz.
 - Eğitimimize ait ilanın üzerine gelerek eğitim zamanı geldiğinde "Zoom'a Git" yazısına tıklıyorsunuz ve dersimize katılım gerçekleştiriyorsunuz.
-
- Eğitimi zorunlu sebep belirterek 1 kere dondurma hakkına sahipsiniz. Dondurduğunuz eğitimi bir sonraki yıl kaldığınız dersten başlatarak tamamlama hakkına sahipsiniz.



EMİNE GARDİYANOĞLU

1950 Kıbrıs doğumlu 3 erkek çocuk annesi.

Kendisi Kıbrıs'ta 30 yıl eğitim vermiş emekli bir öğretmen.

Kişisel Gelişimci ,Yazar Bülent Gardiyanoğlu'nun annesi ve öğretmenidir.

50 yıldan fazla şifacılık ve farkındalık üzerine çalışmaları var. Evrensel, ilahi boyuttan gelen işaretlerin ne anlama geldiğini ve şu anda günümüzde hangi noktada olduğumuzu, nokta atışlarla tespit çalışmalarını bütünün iyiliğine sevgiyle sunuyor.



BÜLENT GARDİYANOĞLU

2012 yılında ilk kitabı 'Evrenin İlahi Dili-Uyanış', 2013 yılında '2 Tam Bir Tek' ve Haziran 2014'te çıkardığı 'KADIN Olmayı Hatırlamak', 2015'te çıkardığı "Her Şey Hakikati Görmekle Başlar", 2016 yılında "Mucize Şifa", 2017 yılında "Her Güne Mesajın Var", 2018'de "Gönül Gözü", 2019 Yılında "Dört Sınav" 2020 yılında "Kendini Ertelemekten Vazgeç ve Şimdi Harekete Geç", 2021 yılında "Yüreğiyle Konuşanlar", kitapları yazarıdır.

Nefes21.com Bütünsel Gelişim Portalı, Kisiselgelisim.tv, Nefes21 telefon uygulaması kurucusudur.

1975 Kıbrıs doğumlu Bülent Gardiyanoglu ilk, orta ve lise öğrenimini Kıbrıs'ta tamamlamıştır. İstanbul Marmara Güzel Sanatlar Fakültesi Endüstri Ürünleri Tasarımı Ana Bilim Sanat Dalı Bölümü'nü İnternet'e Bağlanabilen Buzdolabı projesi ile tamamlamıştır. İki yüzden fazla canlı yayına katılmış, binlerce kişiyle bire bir seanslar yapmış ve üç yüz bin den fazla kişiye uluslararası birçok ülkede seminerler vermiştir. Brüksel, Türkiye, Almanya, Avusturya, Hollanda, Fransa, İsviçre, Fas, Kudüs ve Kuzey Kıbrıs'ta seminer ve atölye çalışmalarına devam etmektedir.

Yazar evli ve 2 çocuk babasıdır.



FERHAT ATİK

Türk yazar, senarist ve yönetmendir. Occupy Filmmakers ve Occupy Writers aktivistidir. Kıbrıs'ta doğan yazar, ekonomi, iletişim ve sinema alanında yurt içi ve yurt dışında lisans, yüksek lisans ve doktora düzeyinde eğitimler almıştır. Yazım alanında ilerlemesi Aziz Nesin'le çalıştığı yıllarla başlar. Yurt içi ve yurt dışındaki çeşitli gazete ve dergilerde kendisine birçok ödül de kazandıran, yedi bini aşan makalesi yayımlandı. Bir devlet Radyo ve Televizyonu olan Bayrak Radyo ve Televizyon Kurumu'nda televizyon ve radyo programları, yönetmelik, yapımcılık ve sunuculuklarını üstlendi. Yurtiçi ve yurtdışında medya alanını kapsayan elliye aşkın akademik araştırma ve bilimsel makalesi yayımlandı. Aynı alanda konferanslar, seminerler ve atölye çalışmalarında konuşmacı ve yönetici olarak bulundu. Birçok sivil toplum örgütünde kurucu ve yönetim kurulu üyelikleri görevi yaptı. 22 yıldır Yayın Yüksek Kurulu Koordinatörü'dür.

Yazar ayrıca, İnsan Hakları Aktivisti olarak faaliyetlere katılmaktadır. Tez, kısa film, medya gibi alanlarda jürilerde görev aldı. Alanındaki birçok eğitim grubuna öğretmenlik ve yöneticilik yaptı. Senaryo, roman ve düzyazı ile felsefe yazıları üzerine dersler verdi. Dünyanın ilk Türkçe internet gazetesi olan Kingazet'in editörlüğünü de üstlenen Ferhat Atik'in, Türkiye'de yayımlanan ve ulusal bir gazete olan Şalom Gazetesi ve Kıbrıs Postası Gazetesi köşe yazarıdır. Yazar, Girne Amerikan Üniversitesi'nde, Yaratıcı Yazarlık, Senaryo Yazımı ve Belgesel Film dersleri vermektedir. "Terör Ajansı" teriminin literatürdeki sahibi olan Yazar, bu alanda, özellikle "Sosyal Medya ve Terör Ajansları" hakkında konferans ve seminerlerde konuşmaktadır.

Yazara, 2018 Yılı Türkiye Altın Kalem Edebiyat Ödülü verilmiştir. 2019 yılında ise Londra'da basıma giren ve Karnac listesinde ikinciliğe kadar yükselen "Kendi Divanında Bir Psikanalist" kitabı, alanında İngiltere'nin en iyi kitabı seçilmiş ve gerek Avrupa gerekse ABD'de en çok satanlar listesine girmiştir. Ayrıca kitap Avrupa'da en çok indirilen dijital kitaplar arasına girerken, dünyanın en geniş ağına ait meslek birliklerince küresel ölçekli akreditasyonlara sahip olan "Journal of the American Psychoanalytic Association" bünyesinde, akademik olarak değerlendirmeye alınarak, kitap hakkında uluslararası makale yayınlandı.

Yazar, Dünya Biyografi Yazarları Birliği ve PEN International üyesidir.

Ferhat Atik ayrıca, Ocak 2020'de 9 ülkenin ortak kararı ve desteği ile; 21. Yüzyıl Dünya İnsanlık Formu Başkanı seçilmiştir. Ayrıca, Göç Psikolojisi Belgeseli ile, 2020 yılı ilk yarısına dünya çapında 17 festivalde birincilik ödülü, "Barışa Yolculuk" belgeseli ile de 4 birincilik ödülü kazanmıştır. 80'e yakın uluslararası ödül sahibi olan Yazar, tüm bunların yanında; dergah temelli profesyonel tasavvuf eğitmeni olarak Nefes21 Akademi bünyesinde bireysel ve toplu eğitimler vermektedir. Ferhat Atik evli ve bir çocuk babasıdır.



SENEM KANBİR

Senem Kanbir, meraklı an be an hikmet ve ilim öğrenmek gayretinde olan bir iyi ve faydalı olmayı kendine yol belirlemiş öğrendiği her şeyi şeffaf bir şekilde aktarmayı seven güzel bir candır. Amacı sevgi dolu bir dünya için var gücüyle ve sevgiyle çalışmaktır.

Buna ilave olarak hayat yoculuğunda yaptığı bir şeyler vardır. Bunlardan bahsetmek gerekirse şöyle özetleyebiliriz. 1983 yılında, İstanbul'da dünyaya geldi. 2006 yılında Ankara Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği ve Beslenme Uzmanlığı eğitimlerini tamamladı. Ankara'da DTCF konservatuvarı disiplinde 5 yıl aktif tiyatro ve sahne sanatları ile ilgilendi.

Bir de oyun yönetti.

İstanbul Büyük Şehir Belediyesi'nde ikram hizmetlerinde organizasyonlar yönetti. Önemli bürokratik organizasyonlarda özel davetli yönetici olarak çalıştı. Büyük mutfakları ve organizasyonları yönetmenin prosesinin hayatın her alanında geçerli olduğunu fark etti. Özetle hayatı mutfaklarda öğrendi diyebiliriz. Lise yıllarında başlayan kişisel gelişim merakı bu günlere kadar disipline bir şekilde gelişerek devam etti. Çeşitli kurumlardan kişisel gelişim ve koçluk eğitimleri aldı. Yazar Bülent Gardiyanoglu'nun ekibinde 2020'de Nefes21 Akademi koordinatörlüğüne başlamış ve halen devam etmektedir. Nefes21 telefon uygulaması için içerikler üretmekte ve ekip arkadaşlarıyla birlikte önemsedikleri pek çok projeyi sevgiyle götürmektedirler.

AKADEMİ EĞİTİM KADROMUZ



NURAN FİLİZ

1970 yılında altı çocuklu bir ailenin çocuğu olarak Niğde' de doğdum.

1977 yılında Almanya'ya işçi ailesi olarak göç ettik. İlköğretimi tamamladıktan sonra orta öğretimin beşinci yılında onaltı yaşında evlendirildim. İki çocuk annesi olduktan sonra yeniden eğitim hayatına döndüm. Açık Öğretim Ticaret Lisesini bitirdim. Yanısıra İngilizce ve bilgisayar eğitimi aldım, Özel bir şirkette uzun yıllar muhasebe departmanında hizmet ettim. Bunlarla eş zamanlı büyük bir kozmetik firmasının pazarlama bölümünde ve bir firmanın kalite kontrol bölümünde çalıştım. Sonra kendi işimi kurdum.

Kişisel gelişim ile tanışmam geçirdiğim ağır bir hastalıkla başladı. Bülent Gardiyanoğlu'nun atölye ve kamplarına katılmaya başladıktan bir süre sonra bu alanda hizmet etmeye karar verdim. O zamana kadar yaşadığım her bir olayın bana vermek istediği mesajları olduğunun farkına vardım ve araştırmalarım devam ettikçe kişisel gelişime merakım ve farkındalıklarım gittikçe derinleşiyor ve artıyordu. Ardından ICF onaylı Profesyonel Yaşam Koçluğu eğitimi, Profesyonel Yaşam ve Nefes Koçluğu Eğitimi, Travma Terapi Danışmanlığı (ROMPC) Eğitimi, NLP(Neuro-linguistic proqraming), EFT (Emotional Freedom Techniques), Neuro- Format (Barış Muslu), Çakroloji (Nilüfer Özden Sarıca), ve bir yıl süreyle Tasavvuf eğitimi aldım. Bunlarla eş zamanlı bir çok eğitim, seminer ve kamplara katıldım. Ahmet Alper Ayana'dan Diksiyon ve Etkili Konuşma eğitimi aldım. A.Alper Ayana ve Bülent Gardiyanoğlu ile Özenli iletişim Diksiyon Akademisi kurucu üyesiyim. 6 yıldır Profesyonel Yaşam ve Nefes Koçu, Travma Terapi Danışmanı olarak bireysel seanslar, atölye çalışmaları ve seminerler yapıyorum. Özenli İletişim Diksiyon Akademisi yardımcı eğitmeni ve Nefes 21 Akademi 2021 Eğitim Projesinde yardımcı koordinatör olarak da hizmetlerime devam etmekteyim.



ÜLKÜ NAZLIM

DOĞMA BÜYÜME ANKARA'LIDIR. İLK, ORTA VE LİSE ÖĞRENİMİNİ ANKARA'DA TAMAMLAMIŞTIR. İŞ HAYATINA ÖZEL BİR BANKADA BANKACI OLARAK BAŞLAMIŞ OLUP FARKLI DENEYİMLERE OLAN MERAKINDAN DOLAYI BANKACILIĞI BIRAKARAK VE O DÖNEM HAYALİNDEKİ İŞ OLAN UÇUŞ HOSTESLİĞİNİ YAPMIŞTIR. AİLEVİ NEDENLERDEN DOLAYI BU İŞİ DE BIRAKARAK YAŞAM YOLUNDAKİ SERÜVENİNE İNŞAAT SEKTÖRÜNDE (YAKLAŞIK ON YIL) İHALE İŞLERİ, ENERJİ PROJELERİNİN TAKİBİ VE İDARİ İŞLER YÖNETMENLİĞİ YAPARAK GEÇİRMİŞTİR. KÜÇÜK YAŞLARDAN İTİBAREN PSİKOLOJİ, SOSYOLOJİ VE İNSANLARI ANLAMAYA OLAN MERAKINDAN DOLAYI ÇOK DEĞERLİ ÜSTAT DOĞAN CÜCELOĞLU'NUN KİTAPLARINI OKUYARAK BÜYÜMÜŞTÜR.

NAZLIM'IN HAYATINDAKİ BU İNİŞ VE ÇIKIŞLAR DAHA FAZLA RUHSAL ARAYIŞI BERABERİNDE GETİRMİŞ VE 2005 YILINDA ÖZ İLE OLAN YOLCULUĞU BAŞLAMISHTIR. 2005 YILINDAN İTİBAREN SÜREKLİ EĞİTİMLER ALARAK KENDİ GELİŞİM YOLCUĞUNU SÜRDÜREN VE SON BEŞ YILDIR PROFESYONEL ANLAMDA KİŞİSEL GELİŞİMİN İÇİNDE OLAN NAZLIM PROFESYONEL KOÇLUK, NLP UYGULAYICILIĞI, YAZGI MİRASI UYGULAMALARI VE AYNI ZAMAN DA OLUMLU YAŞAM TEKNİĞİ EĞİTMENLİĞİ YAPMAKTADIR. BUNUNLA BİRLİKTE RANA KAPLAN AKADEMİ DE GERİ BİLDİRİMCİ KOÇ, NEFES21 AKADEMİ DE EĞİTMENLİK, NEFES21.COM KİŞİSEL GELİŞİM SAYFASINDA BLOG YAZARLIĞI VE SESLENDİRME YAPMAKTADIR. EĞİTİM HAYATINA BİRÇOK HOCAYLA DEVAM EDEN NAZLIM, BİREYSEL VE KURUMSAL EĞİTİMLER VERMEYE DEVAM ETMEKTEDİR.

KATILDIĞI EĞİTİMLER;

İNGİLİZCE / CAMBRIDGE EF SCHOOL / İNGİLTERE

DİKSİYON VE HİTABET

ETKİLİ İLETİŞİM VE KURUMSAL İLETİŞİM

BÜTÜNSEL GELİŞİM VE NEFES TEKNİKLERİ / BÜLENT GARDİYANOĞLU

REİKİ MASTER / SADETTİN İLKER CÖMERT

OLUMLU YAŞAM TEKNİĞİ EĞİTMENLİĞİ / SADETTİN İLKER CÖMERT

PROFESYONEL KOÇ / ICF-RANA KAPLAN AKADEMİ

NLP UYGULAYICILIĞI / ICF - RANA KAPAN AKADEMİ

BİLİNÇALTI OKUMALARI VE İLETİŞİMİ / SADETTİN İLKER CÖMERT

YAZGI MİRASI UYGULAMALARI / SADETTİN İLKER CÖMERT

ANADOLU NUMEROLOJİSİ / RAFET GÖKHAN AYYÜCE

NUMEROLOJİ & AKROFONOLOJİ / MEHMET AKİF COŞKUN

AİLE DİZİMİ / SİSTEMİK KONSTELASYONLAR DERİNLEŞME PROGRAMI / SERPİL ATA / ISCA TÜRKİYE EŞ TEMSİLCİSİ

REFERANSLARIMIZ

EMİNE GARDİYANOĞLU, BÜLENT GARDİYANOĞLU, FERHAT ATİK, NURAN FİLİZ, SENEM KANBİR, ÜLKÜ NAZLIM, DİLEK TORUN, ZEYNEP ERUL, NEBAHAT AKSAKARYA, MERYEM YILMAZ, ELİF KOCABİYİK, ASLI OKAN TUC, AYŞE TOSUN, AYŞE AKAR, ESMA BORA, GÜLHAN GÜNEY, AHİZER KAYA, AKKADIN AYGÜL İMDAT, ALİ ERTAN USTA, SİBEL ERKİN, AHMET UYGUN, FERİDE ASLAN, AYSUN ARIFOĞLU TEKİN, HATİCE HİLAL GÜVEN, HAVVA ULUDAĞ, FATİME HADIYE SÜRMELİOĞLU KILIÇ, SELMA CESUR, HİLAL YENER, ÖZLEM DURSUN, İLKNUR ARSLAN SAKARYA, MUHAMMED ALİ ARAL, MÜNEVVER ÖZCAN, NECLA BATMAN, SÜMEYRA ÖZDEMİR, RUKİYE YÜKSEL, DENİZ YELİZ ÇETİN, NURAN CENGİZ, SERPİL AKÇA, TUĞBA AYDIN, ZEYNEP ADALI, SEMRA ÇELİK, NEVİN BULUT, DİLER ÖZBEK, CEREN ERÖZ, YEŞİM KARAKAYA, ALİYE YASEMİN AVAR, SÜHEYLA ÇALIŞKAN, BEDİA GAYIRHAN, AYNUR ŞİMŞEK, EBRU DOĞAN, AYŞE BABUÇCU, ESMA ÇETİN, AYŞE MEHPARE KOÇAK, BURAK KIRKAYAK, SEVDE SÜMEYYE ÜNAL, NURİYE MİNE ÇOBAN, ŞERİFE AYKAN, BÜŞRA KANIK, KADRIYE MİRMİR, BÜŞRA URLU, YİĞİT YILDIRIM, EBRU KUTLU, CANAN ÇOBAN, MUHAMMET GEBEŞ, ELİF YILDIRIM, EMİNE GÜL, YASEMİN GORBACH AYDIN, YASEMİN AKTAĞ, SEVİL KARAKUŞ ERTEM, EDANUR AKYOL, MERAL ÖRNEK, GÖNÜL SONZAMANCI, FURKAN CAN, SEMRA AĞCA, NAZİRE SÖĞÜTLÜ, ÖZGEM UĞUR, ÖZLEM ÖZÇİÇEK, GÖKHAN TUTUCU, GÜLAY OKUYUCU, HATİCE EROL, CEYDA GEBES, ÇİGDEM ÖNCÜ, ZELİHA ÖZDEMİR, BEYZA NUR ÖZESEN, ÇAĞLA AYDIN, YÜSRA KAYA, ELVAN SESLİ, DİLARA YALÇIN, DİLEK ŞAHİN, GÖKÇE ÖNGEL, NURAN KOLDAN, GÖNÜL ŞAHİN MEZKİT, MERYEM SARI, NİLÜFER BAL, GÜLŞEN İPEK, AYNUR ÇAY, SİMAY İZLAL, ELİF GÖKÇÜ, RAHİME CANSIZ, NURDAN OCAKLIOĞLU, MELİKE BURMA, SALİHA SUDE CİHAN, CANAN PEKŞEN BAŞ, GÜLAY ÜNAL, SONGÜL TIRYAKIOĞLU, ŞULE KELEŞ, MUHAMMET EMİN ÜNAL, ŞENGÜL KONYALI, UMMUHAN ÇAKMAK, ÜMİT SAĞLİCAK, FATMA DEMİREL, İRFAN BULUT, AYŞE ÖZKILIÇ, DUDU VURAL, GÜZEL GÖKÇEMEN, ESEN ELBİR BAYDUR, ELİF GÖKÇÜ, PINAR YİĞİT, EMİNE PALA, SULTAN AÇIKGÖZ, ARZU AKTAŞ, ALPER KÜÇÜRDİR, EMİNE ERDİL, SÜMEYYE ZEREN OĞUL, ARZU ATEŞ, AYGÜL AYILDIZ, ELİF BASMACI ŞİMŞEK, AYGÜL KUZ, AYŞE DÜZGÜN, SELMA ONATER, CEYDA ÜNAL ER, AYNUR SEYİDOVA, SEMRA KAYA, GÜLŞAH KARAKAÇAN, RUMEYSA BOZDEMİR, HEDİYE ÇEPER, TUĞBA DEDE MUTLU, FADİME ÇELİK, MERYEM KEKİLİK, EMİNE OĞUZ, ZEYNEP SEÇİL, FAHRIYE KARATAŞ ÖZTÜRK, CANAN ORÇUN, AYSEL ZEYDAN GÜZEY, ESRA GEDİK, EBRU GÜZEL, BEYZANUR KAROĞLU, BÜŞRA TOKUL OVALI, HATİCE DEMİRCİ, RUSLAN JUMADURDYEV, ESMANUR ŞİMŞEK, FATMA KILIÇ, AYNUR ELİF ERTUNÇ, AYSEL DEMİRATAN, CANAN ALTAY, ABDURRAHMAN YAĞCI, AYSEL SEZGİN, AYSUN SORGUN, AYSUN UMURTAĞ, AYSUN UZ ÇETİNKAYA, AYŞE BABAYİĞİT, AYŞE CİHAN, DUYGU ACAR, AYŞE ERKALEM, MELİKE PİRİM, AYŞE İNCE, DİLEK AÇAR, AYŞE MUCUK, DERYA DOĞRUER, AYŞE SOYSAL, AYŞE GÜRÜL SÜZEN, SELMA DAĞTEKİN, AYŞE ÜNAL, KÜBRA DOĞA GÜRSOY, AYŞE YAVUZ, AYŞE YÜCEL, EMEL KARACA, AYŞEGÜL KAVAK, AYŞE PİŞİK, BAYŞAN KARACAOĞLU, ARZU SEVCAN TUNCER, AZİME AYKUL, BEKİR AYDIN, BERRİN AYSEVİNÇ, BERRİN TÜRKÖĞLU KAYA, ALİYE BERRİN SAVAŞ, BETÜL KAŞAY, BETÜL MURATOĞLU, BEYZA BEYAZ, BURCU ÇİFTÇİ, BURCU ÖZGEN, BURÇİN ŞİMŞEK, CANDAN ERGEN, CENNET TATLI, CEYDA YAŞA, ÇİGDEM CİZ, ÇİGDEM ÇALIŞKAN, ÇİGDEM KUMRU, ÇİGDEM UZUN, LEYLA MAHMUDOVA, NURDAN KALAYCI ÇAĞLAYAN, DERYA KARAKAYA, DAMLA GÖK, DİLEK COŞKUN, DERYA COŞKUN, CEMİLE DERYA ÖZHİM ÇELİK, DR.EMİNE CİHAN, EBRU KAYA, ELİF POLAT (ELİF ALKAPTAN), FATMA RABİA GÜLER, EMİNE KOYUN, FADİLE OTURAKÇI, FADİME CEVİK, FADİME KAYACI, FATİMA BETÜL BAYRAM, FATMA ARISOY, EMİNE VARLIKLI, FATMA AYBEK, SELİME BAL, ZÜLEYHA PESTİL, FATMA AYGÜL, FATMA BAYBARS, REYHAN ÖZTAŞKIN, AYSEL ÖZMEN, HİLAL GÖRMEZ, FATMA ÇAKMAK, EMİNE AYDEMİR, EMİNE UÇAR, EMRE BIDİN, ESMA ONUKESMA TOKSOY, ESRA BEYZADE, ESRA ÇAVUŞ, ESRA DOĞAN, ESRA GÜLPİMBELİOĞLU, ESRA KAHRAMAN, ESRA PALAZ, ESRA TUTUĞLU HIRKALI, FATMA GÜCER, FATMA GÖŞKER, FATMA FIRAT, FATMA PARILTI ASLAN, FATMA SARIDOĞAN, FATMA SÖNMEZ, FATMAGÜL VURAL, FERİŞTAH ALBAYRAK, FİGEN KARATOPRAKLI, HATİCE İSPİR, CAN LEVENT ÖZGÜN, NURAN ÜNAL, NERGİZ BAĞIRLI, NURCİHAN ZENGİN, GÜLHAN ÜNLÜ, İLKNUR GANİ, PERİM LOKMACI, BURÇAK DİLER, EMİNE ATILLA, HÜLYA BAŞDAŞ, EDA ERDEM, AYŞEN ZEYBEK, SELİME PARMAK, HANİFE GÜNGÖRDÜ, MUSTAFA YARAŞ, GÜLCAN ÇALIŞIR, EMİNE ACAR, DİLEK ÖZCAN, EMİNE FIRAT TUNCER, FATMA KANBİR, HAKTAN KÖKSAL BİLGİNOĞLU, ELİF YILMAZ, ASLI YILMAZ SÖNER, DİLEK TEKİN NAMAZCI, EMEL GÜNEY, EMİNE ATEŞ ÜRER, SEVİNÇ MEMEDOVA, BÜŞRA İLKNUR DEMİR, EMİNE ÜNAL, FATMA TOKKAYA, FİRDEVŞ AYAZ, GİZEM KARAÇ, FİLİZ YAPAR, GÜLCAN AYAV, GÜLCAN ATAYEVA ÇİÇEK, GÖKÇE ATAK, GÜLER KÜÇÜKDEMİR, GÜLHAN SELVİ, GÜLTEN BAKIR, HACER PAMUK, BURÇAK DİLER, DEMET GONCA ULUTAŞ ÇAKMAKÇI, GÜLESER YUSUF, EMİNE UMUR, GÜNGÖR GÜNGÖREN, GÜZİN YÖNDEM, HACER PAMUK, ELMAS ERDİNÇ, GÜLHANIM DOĞAN, GÜLŞAH ÖZER BOLAT, HACER YARAR, ENES DAĞDEVİREN, GÜLSÜM AKSOY (AVCI), HARİKA BOZKURT, HANİFE REŞADİ, HANIM DEMİRTAŞ, HAKAN DUMAN, HATİCE EROL, HİKMET DİNÇ, HATİCE KÜBRA ERDOĞMUŞ, HATİCE KAYMAK, HATİCE DEMİRTAŞ, HATİCE ALDEMİR, GÜLTEN BAYRAM, HANİFE ÜNAL, HAVVA ARVAS, HİLAL GÖRMEZ, HAZAL GÖKBULUT, HİLAL GÖNENÇ, İLKNUR ÖZDEMİR TUNCER, MUKADDES OĞUZ, KADRIYE AYBEK, SEVİM SELÇUK, HURİ NAZ SELÇUK, SULTAN KARAYILAN, SULTAN ŞEVKİN, SULTAN TAŞKORAN, SÜMEYRA HİCRET EKMEZ, SÜMEYYE DÖNGEL, ŞAHİN ALTINTAŞ, ŞEVVAL BEYAZIT, HATİCE YÜKSEL, HÜLYA YILDIZ, ŞEFKAT SÜRMELİOĞLU ERGİN, AYNUR TERZİ, AYSEL SÖNMEZ, AYŞE ARMUT, AYŞE SARI, AYŞENUR KAYA, CANDAN ÖZDEMİR, CENNET GÜLCEN, BİRGÜL DEMİRCİ, DİLEK KAYMAK, ELVAN ÜSTÜNDAĞ, BETÜL BURAK, NAİLE NACİYE ULUSOY, HATİCE DİNÇ, HÜLYA EROL, KÜBRA ALADAĞ, KÜBRA ALATAŞ, MEHTAP DOĞAN, MELİS SEVER, MEMNUNE NAZLIOĞLU, MENEKŞE BAKAN, MERAL ÖZBAKAN, MERVE KAYA, NALAN ÖZGÜVEN (SERKAN ÖZGÜVEN), NECLA ÖZTÜRK, NEHİR EKİCİ, NERMİN ÜSTÜN (DEĞİRMENCI), NESLİHAN OĞUZ, EMİNE ÖZDEMİR, ESENGÜL ÇAVDAR, SELMA DUMAN, GÜLHAN YILDIZ AYDIN, HATİCE GÖKMEN, HATİCE KARAVİL, HATİCE YAĞCI, HATİCE YASEMİN GÜLOĞLU, HAZAL ERGÜN, HÜLYA SOYDAR, ESRA ERYILMAZ, İMRAN SEVİM, KEVSER YARAŞ, KÜBRA BURCU ŞAHİN DURMAZ, LÜTFİYE ÇEÇEN, MERAL MAKAS, MERVE GÜÇLÜ, MERYEM ARIK VURAL, MİNE ALTAN, XURAMAN MURSELOVA, MÜKERREM SARKIÇ, NECİHAN ÖZCAN, NEVİM TIRYAKIOĞLU, NEVİM TELLİ, NİLGÜN ÇİFTÇİ, NURAY ATIŞ, NURAY YAYDEMİR, NURBAKİYE UÇAR, NURCAN UZUN, NURDAN ORKA, NURDAN ÖZÜNEGÜVEN, NURSEL KOCA, NURCAN SEYİTOĞLU, NURTEN HACIBONCUK, ÖZLEM İSA, RAMAZAN KALAYCIOĞLU, REYHAN AYGÜN, RUKİYE ASLAN, SAADET BAYRAM, SAADET TAHTA, SAFİYE ACEMLİ, SANİYE GÜLPINAR YURDAKUL, SAYNUR ASLAN, SEBAHAT TÜRKÖĞLU, SEHER ESRA KOYUNSAĞAN, SELMA KAYA, SEMRA BARUTÇUOĞLU, SEMRA MAVRUK, SENEM GÜMÜŞOĞLU, SERPİL KARAÇUHA, SEVDA ÖZEL, SEVGİ CAN, SİDİKA GÜNDOĞDU, SİBEL SARENUR SEYEMEN, SONGÜL ÖZDEMİR ÖZKAN, SÜHEYLA GÜLDEN, SÜMEYRA KANIK, ŞENGÜL SALMAN, ŞÜKRAN AKGÜL, ŞÜKRAN ERÇETİN, TUBA YİĞİT, TUĞBANUR KUMCU, YASEMİN ABANOZOĞLU, YASEMİN BİLGİ, YASEMİN EGEMEN, YASEMİN ÖZTÜRK (HAKİKAT DERİN), YASEMİN ŞAHİN, YURDAGÜL ÇAĞLAR, ZEHRA BETÜL KONAK, ZEKİYE ÇALIŞICI ÜNSAL, ZEKİYE GÖVEM, ZELİHA ÖZDEMİR ERGİNAY, ZEYNEP AYDOĞDU, ZEYNEP ÇELİK, ZÜBEYDE YILMAZ, ZÜHRE AYDOĞAR, ZÜLAL PELİT, ZÜLBİYE ESRA PİŞGİN, SEMA COPUR, SEVAL ALINCA, ÖZNUR ÖZDEMİR KAYNAK, SEDAT ŞEN, GÜLESER YAZICI, NUR SEDIYE KOÇAK, ÖZLEM TÜRÜDÜ, BETÜL ÖZEN, SEVGİ ÇELİK, HATİCE ŞENTÜRK

Nefes21 Akademi bizimle olmayı seçtiğiniz için her birinize tek tek teşekkür eder.



Nefes21 Akademi
Kişisel Gelişim Temel Seviye
Farkındalık Eğitimi

Bu Bilgilendirme Dökümanı
Nefes21 Akademi ekibi
tarafından hazırlanmıştır.

Bu meteryali çoğaltmak,
dağıtmak, yayınlamak, görüntülemek
ve değiştirmek
izne tabidir.

Bu bilgilendirme sunumunu hazırlayan Senem Kanbir, Ahmet Uyguna ve katkıları için
Ülkü Nazlım ve Dilara Yalçın'a Teşekkür ederiz

Destek Çağrı Merkezi: 0850 3904004

