

2023

Üniversite
Sertifikalı



Nefes21 Akademi

FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMİ DETAYLI BİLGİLENDİRME SUNUMU

YAZAR - EĞİTMEN

Bülent Gardiyanoglu

ve

Alanında Uzman Hocalarımızla



nefes21

A K A D E M İ

Online Eğitim Portalı

Üniversite
Sertifikalı

FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMİ

- ALANINDA UZMAN EĞİTMENLER
- 21 ONLINE CANLI DERS, 21 HAFTA
- 21 VİDEOLU ÖDEV
- TEKNOLOJİ KULLANIMI EĞİTİM DESTEĞİ
- ÇALIŞMA KOLLARINDA GÖREV ALARAK SOSYALLEŞME İMKANI,
YAZARLIK, TASARIM, ÇOCUK GELİŞİMİ, SESLENDİRME GİBİ KONULARDA GÖNÜLLÜ
ÇALIŞMALAR
- DENEYİMLİ REHBER KOÇLARIMIZA KOLAYLIKLA ULAŞABİLME İMKANI
- ÜNİVERSİTE VE E-DEVLET ONAYI İLE SERTİFİKANIZI.E-DEVLETİNİZDE
GÖREBİLECEKSİNİZ..
- 21 CANLI ZOOM ÜZERİNDEN YAPILAN VİDEOLARINI KAYIT OLDUĞUNUZ İTİBAREN
ALTI(6) AY BOYUNCA İZLEME İMKANI

Hoş Geldin

Sevgili Yol Arkadaşım.

EĞİTİM TARİHİ:
EKİM 2022-MART 2023

Kayıt: www.kisiselgelisim.tv

Destek Çağrı Merkezi: 0850 3904004

nefesyirmibirakademi@gmail.com

NEFES21 AKADEMİ HAKKINDA

Yazar&Eğitmen Emine Gardiyanoglu'nun oğlu olması vesilesiyle kişisel gelişim süreci doğduğu andan itibaren başlayan Bülent Gardiyanoglu, hayatının son 15 yılını aktif olarak kişisel gelişim, farkındalık alanında kitaplar yazarak, eğitim ve seminerler vererek, dünyanın dört bir yanında insanların hayatlarına dokunarak geçirmiştir. Yazarın yayınlanmış ve milyonlarca okuyucuya ulaşmış 10 kitabı bulunmaktadır. Nefes21.com Bütünsel Gelişim Portalı, dünyanın ilk kişisel gelişim televizyonu olan kisiselgelisim.tv ve Nefes21 cep telefonu uygulamasının kurucusudur.

Uzunca yıllar farkındalık eğitimlerini ülke ülke dolaşarak insanlara ulaştıran Bülent Gardiyanoglu ve ekibi 2020 yılında pandemi ile insanlara ulaşmanın farklı bir biçimine geçiş yapmış ve on binlerce insana ulaşma fırsatı bulmuştur.

Yoğun talepler üzerine 2020 yılında Nefes21 Akademiyi kurarak "Kişisel gelişim alanında bildiğim her şeyi öğreteceğim." diyerek yola çıkmıştır. Yazar ve ekip arkadaşları bine yakın başvuru almış ve 640 kişiyle başlanan eğitimden 243 kişi başarıyla eğitimi tamamlayarak sertifikalarını muhteşem bir törenle almışlardır.

Nefes21 Akademisinin eğitimleri; internet üzerinden, eş zamanlı, canlı olarak yapılmaktadır. Dünyanın her yerinden yüzlerce güzel insan aynı anda katılmaktadır. Bu bakış açısıyla mekandan bağımsız bir aktarıma dönüşen eğitimlerimizin merkezi tam da senin şu anda bulunduğun yerdir diyebiliriz güzel insan. Bununla birlikte kurucumuz Bülent Gardiyanoglu'nun yaşadığı Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Nefes21 Akademi'nin resmi merkezidir.

NEFES21 AKADEMİ HAKKINDA

Vizyonumuz:

Nefes21 Akademi ve Nefes21 cep telefonu uygulamamız vesilesiyle internetin ve insanın olduğu her yere ulaşarak farkındalık çalışmalarımızı aktarabilmek niyetindeyiz.

Misyonumuz:

Her yönden tarafsız olarak yaratılanı sadece Yaratan'dan ötürü severiz. Sevgiyi, iyiliği, güzel bakış açısını yayarak ulaştığımız her bir canı kendi kişisel yolculuğunda kolaylıkla ve sağlıklı yürüyebileceği bir noktaya taşıyabilmek için destek oluruz. Kişinin üretken, mutlu, faydalı bir insana dönüşebilmesi, farkındalıklı kazanımlar edinebilmesi için yol gösterir, emek veririz. Birey bu dönüşüm yolculuğunda istekli ve kararlı ise bütün bunları birlikte başarırız.

NEFES21 AKADEMİ FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMİ NEDİR?

Şuana bakın. Aynada kendi gözlerinizin içine bakın. Kendinizi seviyor musunuz? Yaşadığınız hayatı seviyor musunuz? Bütün bunlarla ilgili tatminkarlık seviyeniz nedir?

Bu çalışmalarla 6 ay boyunca hayatımızda kendimizi yaşadığımız çevreyi bütün ayrıntılarıyla farkedeceğiz. Kendimizle dünümüzle, bu günümüzle, yarınımızla, ailemizle, çocukluklarımızla barışacağız. Bunu başarabilmiş binlerce kişi gibi. Daha mutlu bir hayat size çok yakın.

Etkili bir şekilde hayatımızı yeniden yapılandırabileceğimiz bir dönüşüm disiplinine gireceğiz. Ödevler alıp uygulamalarla, tekrar eden çalışmalarla, öğrendiğimiz bütün metotları hayatımıza giyinerek kendimizden kendimizi yeniden doğurduğumuz muazzam bir yolculukta güvendiğimiz rehberler eşliğinde ilerleyeceğiz.

Hoş Geldin Sevgili Yol Arkadaşım.

Bu eğitim hayatınıza neler kazandıracak?

- İçinizdeki küçük çocukla tanışıyor olacaksınız.
- İçinizdeki küçük çocuğun size kattıklarının farkına varacaksınız.
- İç sesinizin ve vesvesenizin fısıltılarını ayırabiliyor olacak ve vesvesenin ne tür oyunlarla önünüze engeller çıkardığının farkına varacaksınız.
- Günlük hayatınızda gelen vesveseler ile nasıl başa çıkabileceğinizi öğreniyor olacaksınız.
- Atalarınızdan gelen bağların hayatınızı nasıl etkilediğini öğreniyor olacaksınız.
- Teknoloji ile aranızda örülü duvarları bol bol pratik yaparak yıkıyor olacaksınız.
- İçinizde keşfedilmemiş cevherlerin saklı olduğunu fark ediyor olacaksınız.
- Geçmişinizin ve gelecek kaygılarınızın size anı yaşamayı unutturduğunun farkına varacaksınız.
- Hata aramak yerine güzel bakmayı öğreniyor olacaksınız.
- Kendini ertelemenin yerine üretmeyi seçiyor olacaksınız.
- Geçmişten gelen travmalarınızın hayatınıza olan etkisini ve travmalarınızın hocalarımızın yardımlarıyla nasıl şifalandığını uygulayarak yaşıyor olacaksınız.
- Tasavvuf ve Tasavvufi bakış açısının ne olduğunu öğreniyor olacaksınız.
- Hedeflerinize ulaşmak için neler yapmanız gerektiğinin ve aslında hedeflerinize ulaşmanın zor olmadığını farkına varacaksınız.
- Hayatınızdaki her anın aslında size bir işaret olduğunun farkına varıyor olacaksınız.
- Etrafınızdaki daha önce göremediğiniz ve fark edemediğiniz güzellikleri keşfediyor olacaksınız.

Bu eğitim hayatınıza neler kazandıracak?

- Bolluk ve bereketin gelebilmesi için yapmanız gerekenleri uygulayarak öğreniyor olacaksınız.
- Denge kelimesinin anlamını ve hayatına olan büyük etkisini öğreniyor olacaksınız.
- Pandül nedir, nasıl kullanılır? Bu soruların cevabını öğreniyor olacaksınız.
- Numeroloji nedir, ne işe yarar? Bu soruların cevabını öğreniyor olacaksınız.
- Hayata bakış açınızın değiştiğini fark ediyor olacaksınız.
- Korkularınızın yaşamınızın önünüzde bir engel olduğunun farkına varacaksınız.
- Kinama, yargılama, yadırgama, yorumlama gibi günlük hayatınızda sıklıkla yaptığınız davranışların size ne gibi etkileri olduğunun farkına varacaksınız.
- Başkalarının başarılarını takdir etmeye başladığınızda başarının size doğru geldiğinin farkına varacaksınız.
- Niyet etmenin gücünü yaşayarak öğreniyor olacaksınız.
- Aile ilişkilerinizdeki sorunların çözümlerinin farkına varacaksınız.
- Affetmenin ve helalleşmenin hayatınıza kattığı huzuru yaşayarak öğrenmiş olacaksınız.
- Doğru nefes almayı ve doğru nefes tekniklerinin hayatınızı nasıl değiştirdiğinin farkına varacaksınız.
- Düşüncelerinizin hayatınızı nasıl etkilediğinin farkına varacaksınız ve düşüncelerinizi değiştirdiğinizde hayatınızın nasıl değiştiğini yaşayarak öğreniyor olacaksınız.
- Kendinizin en iyi halini keşfetmeye başlayacaksınız.

NEFES21 AKADEMİ

FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMİ KONULARIMIZ

21 ONLINE CANLI DERS 21 HAFTA
EKİM 2022 - MART 2023

- Tanışma ve Bilgilendirme
- Farkındalığa İlk Adım
- Helalleşmek, Affetmenin Önemi
- Bilinçaltı Temizliği
- Korkularımız
- Çekirdek İnançlarımız
- Dört Büyük Sınavımız
- Bolluk Bereket
- Cesaret
- İlişkiler
- Sağlık
- Nasıl Dengede Kalabiliriz?
- İçindeki Çocukla Buluşmak
- Etkili Niyet Çalışmaları
- Bilinç Haritamız ve Frekanslarımız
- Doğru Nefesin Faydaları
- Olumlu Yaşam Tekniği - Dört Altın Kural - Farkındalık, Denge, Dönüşüm, Gelecek İnşası
- İlahi Yasalar
- Yazgı Mirası
- Numeroloji Eğitimi, Doğum Tarihimizin Gizemi
- Çakraların Hakikati Eğitimi
- Pandül Eğitimi
- Modern Hayatta Tasavvufun Farkındalıklı dili
- Evrensel İşaretleri Okuma Eğitimi
- Farkındalıklı Beslenme Alışkanlıkları

NEFES21 AKADEMİ TEMEL SEVİYE FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİM PROGRAMI

EKİM 2022- MART 2023

Tanışma dersi 06.10.2022

1 - 20.10.2022	12 - 05.01.2023
2 - 27.10.2022	13 - 12.01.2023
3 - 03.11.2022	14 - 19.01.2023
4 - 10.11.2022	15 - 26.01.2023
5 - 17.11.2022	16 - 02.02.2023
6 - 24.11.2022	17 - 09.02.2023
7 - 01.12.2022	18 - 16.02.2023
8 - 08.12.2022	19 - 23.02.2023
9 - 15.12.2022	20 - 02.03.2023
10 - 22.12.2022	21 - 09.03.2023
11 - 29.12.2022	

Mezuniyet töreni 16.03.2023

21 Canlı Zoom dersi

Not: Mücbir sebepler dolayısıyla yapılamayan ders olursa ileri tarihli telafi eğitimi yapılacaktır.

NEFES21 AKADEMİ

EĞİTİM GEREKSİNİMLERİ VE ÖNEMLİ NOTLAR

- Niyet, değişim için istekli olmak
- www.kisiselgelisim.tv den kayıt yaptırmak
- Öğrenci özlük bilgisi formunu resmi bilgiler ile doldurmak
- Kayıt sözleşmesini okuyup onaylayarak tarafımıza iletmek
- İnternete eğitim süresince ihtiyaç duyacaksınız
- Mümkünse bilgisayarınızın olması size kolaylık olacaktır
- Niyetlerinizi tutacağınız bir niyet defteri
- Akademi notlarınızı tutacağınız büyük boy ajanda
- Bilgisayarınızda veya telefonunuzda Zoom uygulamasının yüklü olması
- Bir gmail hesabınızın olması (dersler ile alakalı mail gönderimi için)
- 6 ay boyunca ramazan ayı ve bayramlar hariç perşembe akşamlarınızı eğitime ayırmanız.

NEFES21 AKADEMİ EĞİTİM SÜRESİNCE VE SONRASINDA VERİLECEK DÖKÜMANLAR

- Eğitim boyu pek çok konunun ve uygulamanın dökümanları kişisel gelişim tv hesabınıza yüklenecektir.
- Eğitimi tamamlayarak bütün ödevlerinizi teslim ettiğinizde üniversite onaylı sertifikanız verilecektir.
- Ödevleri tamamlamadığınız taktirde sadece kişisel gelişim tv üzerinden bir katılım belgesi alabilirsiniz.

NEFES21 AKADEMİ FARKINDALIK VE DÖNÜŞÜM EĞİTİMİNE NASIL KAYIT OLABİLİRİM? SÜREÇ NASIL İŞLER?

- İnternet tarayıcınıza " www.kisiselgelisim.tv " yazıyorsunuz.
- Arama butonuna bastığınızda çıkan internet sayfamıza giriyorsunuz.
- Üye değilseniz üye oluyorsunuz.
- "Etkinlikler" sekmesinden "Aktif Etkinlikler" sekmesine tıklıyorsunuz.
- Eğitimimize ait ilanı sepete ekle diyorsunuz.
- "Sepete Git" sekmesine tıklıyorsunuz.
- Ödeme yönteminizi seçip ilgili alana tıklıyorsunuz.
- Ödeme işleminizi tamamlıyorsunuz.
- "Hesabım" sekmesine tıklıyoruz.
- "Zoom linki" sekmesinden sekmesine tıklıyorsunuz.
- Eğitimimize ait ilanın üzerine gelerek eğitim zamanı geldiğinde "Zoom'a Git" yazısına tıklıyorsunuz ve dersimize katılım gerçekleştiriyorsunuz.
- **Eğitimi zorunlu sebep belirterek 1 kere dondurma hakkına sahipsiniz. Dondurduğunuz eğitimi bir sonraki yıl kaldığınız dersten başlatarak tamamlama hakkına sahipsiniz.**



EMİNE GARDİYANOĞLU

1950 Kıbrıs doğumlu 3 erkek çocuk annesi.

Kendisi Kıbrıs'ta 30 yıl eğitim vermiş emekli bir öğretmen.

Kişisel Gelişimci ,Yazar Bülent Gardiyanoglu'nun annesi ve öğretmenidir.

50 yıldan fazla şifacılık ve farkındalık üzerine çalışmaları var. Evrensel, ilahi boyuttan gelen işaretlerin ne anlama geldiğini ve şu anda günümüzde hangi noktada olduğumuzu, nokta atışlarla tespit çalışmalarını bütünün iyiliğine sevgiyle sunuyor.



BÜLENT GARDİYANOĞLU

2012 yılında ilk kitabı 'Evrenin İlahi Dili-Uyanış', 2013 yılında '2 Tam Bir Tek' ve Haziran 2014'te çıkardığı 'KADIN Olmayı Hatırlamak', 2015'te çıkardığı "Her Şey Hakikati Görmekle Başlar", 2016 yılında "Mucize Şifa", 2017 yılında "Her Güne Mesajın Var", 2018'de "Gönül Gözü", 2019 Yılında "Dört Sınav" 2020 yılında "Kendini Ertelemekten Vazgeç ve Şimdi Harekete Geç", 2021 yılında "Yüreğiyle Konuşanlar", kitapları yazarıdır.

Nefes21.com Bütünsel Gelişim Portalı, Kisiselgelisim.tv, Nefes21 telefon uygulaması kurucusudur.

1975 Kıbrıs doğumlu Bülent Gardiyanoglu ilk, orta ve lise öğrenimini Kıbrıs'ta tamamlamıştır. İstanbul Marmara Güzel Sanatlar Fakültesi Endüstri Ürünleri Tasarımı Ana Bilim Sanat Dalı Bölümü'nü İnternet'e Bağlanabilen Buzdolabı projesi ile tamamlamıştır. İki yüzden fazla canlı yayına katılmış, binlerce kişiyle bire bir seanslar yapmış ve üç yüz bin den fazla kişiye uluslararası birçok ülkede seminerler vermiştir. Brüksel, Türkiye, Almanya, Avusturya, Hollanda, Fransa, İsviçre, Fas, Kudüs ve Kuzey Kıbrıs'ta seminer ve atölye çalışmalarına devam etmektedir.

Yazar evli ve 2 çocuk babasıdır.



FERHAT ATİK

Yaşamı

Kıbrıs'ın Lefkoşa ilçesinde doğan yazar, eğitimlerini Türkiye, İngiltere ve Amerika'da sürdürmüştür. Yurt içi ve yurt dışında medya alanını kapsayan elliyi aşkın araştırma ve bilimsel makalesi yayımlanırken, aynı alanda birçok konferans, seminer ve atölye çalışmasında konuşmacı ve yönetici olarak bulunmuştur. Birçok sivil toplum örgütünde kurucu ve yönetim kurulu üyelikleri de olan Yazar, tez, kısa film, medya gibi alanlarda jürilerde görev almıştır. Alanındaki birçok eğitim grubuna öğretmenlik ve yöneticilik yapmıştır. Senaryo, roman ve düzyazı ile felsefe yazıları üzerine dersler vermiştir. 1994'te başlayan profesyonel yazım hayatında ilk eseri olan *İpek Yolu* ile okuyucuya ulaşmıştır. Yazar, devam eden zamanlarda, ardı arkasına çıkardığı eserlerle dikkat çekmiş ve kitaplarının yanı sıra, içerisinde dünyada ilk defa yapılmış olanlar da olmak üzere birçok belgesel, kısa film, film ve roman üretmiştir. Bu eserlerinin birçoğu ödüllü ve özellikle film, belgesel ve kısa filmleri İtalya, Türkiye ve Hindistan gibi ülkelerde birçok festivalde gösterilmiştir. [4]

Eserleri

İlk kitabı 1997 ve ikinci baskısı ile 2001 yıllarında basılmış olan *İpek Yolu*'dur (Deneme). Ardından sırası ile: 2006 yılında *Sonbahar*(Roman), 2009 ve 2010 yılında çift baskı olan *Oyuncağ Araba* (Roman), 2011 yılında yayımlanan *Çifte Liman* (Şiir), 2012 yılında *Vakit Varken* (Roman) ve 2014'te basımı gerçekleştirilen *Lambousa Krallığı* (Araştırma) kitapları gelmektedir. Yazar senaryosu ile yönetmenlik ve yapımcılıklarını da üstlendiği birçok kısa film, uzun metraj sinema filmi ve belgesel filmlere de imza atmıştır. Bunlar 2010 yılında çekilen Awareness (Kısa Film), 2011 yılında çekilen Anahtar[5] 2014 yılında çekilen Geleceğe Mektuplar[6] (Belgesel-Dünyada tek), yine 2014 yılında tamamlanan Soy İzi Peşinde (Belgesel), bir diğer filmi Cinema Cinema (Film) ile 2015'te tamamlanan Rüzgar Güllü'dür (Belgesel). Ayrıca 500 Yıllık Eğitim Tarihi Belgeseli, ANK Kardeşler Belgeseli, Yarından Sonra isimli biyografi kitabı çalışması yanında çok okunanlar listesine giren ve "Holokost"u anlatan 2017 baskılı romanı da bulunmaktadır. Prof. Dr. Vamık Volkan'ın önsözü ile başlayan Kristal Gece Romanı[7], Covid 19'un karantina günlerine özel olarak Ebubekir Şahin, Gani Şavata, Hakan Mengüç, Yelda Cumalıoğlu, Veli Çelik, İvo Molinas, Derviş Zaim, Aytekin Birkon, Prof. Dr. Uğur Batı, Benan Kepsutlu ve Çağrı Dörter gibi ünlü isimlerin yer aldığı bir sesli kitaba dönüştürüldü. Yazar ayrıca SOS Çocuk Köyü Belgeseli, Çerkez Ailesi Biyografisi ve KKTC Başbakanı Ersin Tatar'ın hayatını konu alan biyografi kitabının yazarıdır. [8] Yazar'ın Destek Yayınları tarafından yayımlanan son kitabı ise 16 Nisan 2020 tarihinde satışa çıkan "İbn-i Arabi"nin hayatını ve eserlerini anlatan "Kimi Seviyorsan, Herkesin Yüzünde Onu Görürsün" isimli eseridir. [9] Ayrıca yine 2020 yılı Mayıs ayında Şemsi- Tebrizi'nin hayatı ve öğretilerini anlatan "Kalbinde İyilik Biriktirenin Yolu Hep Açıktı" isimli, 1 ayda 4 baskı yapan kitabını yayınlamıştır. [10]

Ünlü İranlı yönetmen Jafar Panahi'nin özgürlüğe kavuşması için aktivist olata görev alan ve hukuki girişimlerde bulunan yazarın, tüm bu çalışmaları yanında 6 bini aşkın makalesi ve 50'yi aşkın akademik araştırması bulunmaktadır. Yazar şu sıralarda, "Kendi divanında bir psikanalist" adını taşıyan ve dünyaca ünlü psikanalist Prof. Dr. Vamık D. Volkan'ın hayatı ve meslek deneyimini konu alan kitabı 2016 yılında basılmıştır. Kitabın 2019 yılında İngilizce baskısı Londra'da "Phonix"[11] Yayınevi tarafından basılarak yayınlanmıştır. Yazar, Türkiye-Bengladeş öncülüğünde kurulan ve 9 ülkenin katıldığı Hümanizm ve İnsan Hakları konularında faaliyet gösteren "21. Yüzyıl İnsanlık Formu"nun Başkanı'dır. [12] Bir insan hakları aktivistidir. [13]

Kıbrıs'ta Kıbrıs Postası[14] ve Türkiye'de Şalom Gazetesi[15] köşe yazarı olan Ferhat Atik; 2018 yılında Türkiye Altın Kalem Edebiyat Ödülü[16] sahibi olup, yazmış olduğu "Kendi divanında bir psikanalist" kitabı, dünyaca ünlü profesör Brett Kahr'ın listelemesi ile İngiltere'nin İngiltere'nin 2019 yılındaki türünün en iyi kitabı seçilmiştir. [17]

Ferhat Atik, 2020 yılında tamamladığı "Göç Psikolojisi Belgeseli" ile ilk 6 ayda 5 ayrı festivalde birincilik kazanmıştır. [18]



SENEM KANBİR

Senem Kanbir, meraklı an be an hikmet ve ilim öğrenmek gayretinde olan bir iyi ve faydalı olmayı kendine yol belirlemiş öğrendiği her şeyi şeffaf bir şekilde aktarmayı seven güzel bir candır. Amacı sevgi dolu bir dünya için var gücüyle ve sevgiyle çalışmaktır.

Buna ilave olarak hayat yoculuğunda yaptığı bir şeyler vardır. Bunlardan bahsetmek gerekirse şöyle özetleyebiliriz. 1983 yılında, İstanbul'da dünyaya geldi. 2006 yılında Ankara Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği ve Beslenme Uzmanlığı eğitimlerini tamamladı. Ankara'da DTCF konservatuvarı disiplinde 5 yıl aktif tiyatro ve sahne sanatları ile ilgilendi. Bir de oyun yönetti.

İstanbul Büyük Şehir Belediyesi'nde ikram hizmetlerinde organizasyonlar yönetti. Önemli bürokratik organizasyonlarda özel davetli yönetici olarak çalıştı. Büyük mutfakları ve organizasyonları yönetmenin prosesinin hayatın her alanında geçerli olduğunu fark etti. Özetle hayatı mutfaklarda öğrendi diyebiliriz. Lise yıllarında başlayan kişisel gelişim merakı bu günlere kadar disipline bir şekilde gelişerek devam etti. Çeşitli kurumlardan kişisel gelişim ve koçluk eğitimleri aldı. Yazar Bülent Gardiyoğlu'nun ekibinde 2020'de Nefes21 Akademi koordinatörlüğüne başlamış ve halen devam etmektedir. Nefes21 telefon uygulaması için içerikler üretmekte ve ekip arkadaşlarıyla birlikte önemsedikleri pek çok projeyi sevgiyle götürmektedirler.



NURAN FİLİZ

1970 yılında altı çocuklu bir ailenin çocuğu olarak Niğde’ de doğdum. 1977 yılında Almanya’ya işçi ailesi olarak göç ettik. İlköğretimi tamamladıktan sonra orta öğretimin beşinci yılında onaltı yaşında evlendirildim. İki çocuk annesi olduktan sonra yeniden eğitim hayatına döndüm. Açık Öğretim Ticaret Lisesini bitirdim. Yanısıra İngilizce ve bilgisayar eğitimi aldım, Özel bir şirkette uzun yıllar muhasebe departmanında hizmet ettim. Bunlarla eş zamanlı büyük bir kozmetik firmasının pazarlama bölümünde ve bir firmanın kalite kontrol bölümünde çalıştım. Sonra kendi işimi kurdum.

Kişisel gelişim ile tanışmam geçirdiğim ağır bir hastalıkla başladı. Bülent Gardiyanoğlu’nun atölye ve kamplarına katılmaya başladıktan bir süre sonra bu alanda hizmet etmeye karar verdim. O zamana kadar yaşadığım her bir olayın bana vermek istediği mesajları olduğunun farkına vardım ve araştırmalarım devam ettikçe kişisel gelişime merakım ve farkındalıklarım gittikçe derinleşiyor ve artıyordu. Ardından ICF onaylı Profesyonel Yaşam Koçluğu eğitimi, Profesyonel Yaşam ve Nefes Koçluğu Eğitimi, Travma Terapi Danışmanlığı (ROMPG) Eğitimi, NLP(Neuro-linguistic programing), EFT (Emotional Freedom Techniques), Neuro- Format (Barış Muslu), Çakroloji (Nilüfer Özden Sarıca), ve bir yıl süreyle Tasavvuf eğitimi aldım. Bunlarla eş zamanlı bir çok eğitim, seminer ve kamplara katıldım. Ahmet Alper Ayana’dan Diksiyon ve Etkili Konuşma eğitimi aldım. A.Alper Ayana ve Bülent Gardiyanoğlu ile Özenli İletişim Diksiyon Akademisi kurucu üyesiyim. 6 yıldır Profesyonel Yaşam ve Nefes Koçu, Travma Terapi Danışmanı olarak bireysel seanslar, atölye çalışmaları ve seminerler yapıyorum. Özenli İletişim Diksiyon Akademisi yardımcı eğitmeni ve Nefes 21 Akademi 2021 Eğitim Projesinde yardımcı koordinatör olarak da hizmetlerime devam etmekteyim.



SADETTİN İLKER CÖMERT

Sadettin İlker Cömert, Hacettepe Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümünden mezun olmuştur. 1992-1996 yılları arasında Türkiye'nin ilk özel radyocusu olarak (Lider FM, Sizin Radyonuz) radyo programları hazırlayıp sunmuştur. Tören ve özel günlerde sunuculuk yapmıştır.

2001 yılından itibaren Personel Seçme ve Yerleştirme Teknikleri, Mülakat Teknikleri, Etkili Liderlikte Stresle Mücadele ve Problem Çözme Teknikleri, Güzel Yazma ve Konuşma Teknikleri, Kuantum Düşünce Tekniği, Yaşam Enerjisi (Reiki, Niyet Enerjisi), Beden Dili, DKD (Düşün, Konuş, Dinle), Yaşam Koçluğu, Öğrenci Koçluğu, Kariyer Koçluğu, Aile Koçluğu, Hipnoz, Hipnotik Dil, Bilinçaltı Dili Okuryazarlığı, Regresyon, NLP ve EFT seminerlerine katılarak yurt içi ve yurt dışında tanınan ya da tanınmayan birçok eğitimciyle tanışmış ve dersler almıştır. Uzun yıllar “Etkili İletişim Becerileri, Beden Dili, Radyo Programcılığı” dersleri vermiştir.

Tasavvuf ve Anadolu bilgeliği üzerine araştırmalarda bulunmuş, insana (holistik) bütünsel yaklaşımla bakan tüm çalışmaları incelemiştir. Yaşam mucizesinin sadelikle gelen dengede saklı olduğuna inanmıştır. 2008 yılından itibaren de Morsu Kişisel Gelişim ve Danışma Organizasyon Merkezinde kişisel çalışmalarını birleştirerek geliştirdiği ve kurucusu olduğu “Olumlu Yaşam Tekniği” yöntemini bireysel ve kurumsal seminerlerde anlatmaktadır.

Hipnotik dil kalıpları uzmanı olan Cömert'in “Kişisel Gelişim” konusunda çalışmalarını ve birikimlerini paylaştığı seminerleri yaşam koçu, kariyer koçu, etkili iletişim ve olumlu yaşam tekniği danışmanı olarak devam etmektedir. Aynı zamanda atalardan aktarılan ve bireysel kayıtlarla oluşturulan bilinçaltı kodlarının çözümleri üzerine “Yazgı Mirasım” adlı çalışması ile “Mucize Sözcükler” adlı bir kitabı bulunmaktadır.

REFERANSLARIMIZ

EMİNE GARDİYANOĞLU, BÜLENT GARDİYANOĞLU, FERHAT ATİK, NURAN FİLİZ, SENEM KANBİR, ÜLKÜ NAZLIM, DİLEK TORUN, ZEYNEP ERUL, NEBAHAT AKSAKARYA, MERYEM YILMAZ, ELİF KOCABİYYİK, ASLI OKAN TUÇ, AYŞE TOSUN, AYŞE AKAR, ESMA BORA, GÜLHAN GÜNEY, AHİZER KAYA, AKKADIN AYGÜL İMDAT, ALİ ERTAN USTA, SİBEL ERKİN, AHMET UYGUN, FERİDE ASLAN, AYSUN ARIFOĞLU TEKİN, HATİCE HİLAL GÜVEN, HAVVA ULUDAĞ, FATİME HADİYE SÜRMELİOĞLU KILIÇ, SELMA CESUR, HİLAL YENER, ÖZLEM DURSUN, İLKNUR ARSLAN SAKARYA, MUHAMMED ALİ ARAL, MÜNEVVER ÖZCAN, NECİLA BATMAN, SÜMEYRA ÖZDEMİR, RUKİYE YÜKSEL, DENİZ YELİZ ÇETİN, NURAN CENGİZ, SERPİL AKÇA, TUĞBA AYDIN, ZEYNEP ADALI, SEMRA ÇELİK, NEVİN BULUT, DİLER ÖZBEK, CEREN ERÖZ, YEŞİM KARAKAYA, ALİYE YASEMİN AVAR, SÜHEYLA ÇALIŞKAN, BEDİA GAYIRHAN, AYNUR ŞİMŞEK, EBRU DOĞAN, AYŞE BABUÇCU, ESMA ÇETİN, AYŞE MEHPARE KOÇAK, BURAK KIRKAYAK, SEVDE SÜMEYYE ÜNAL, NURİYE MİNE ÇOBAN, ŞERİFE AYKAN, BÜŞRA KANIK, KADRIYE MİRMİR, BÜŞRA ÜRLÜ, YİĞİT YILDIRIM, EBRU KUTLU, CANAN ÇOBAN, MUHAMMET GEBEŞ, ELİF YILDIRIM, EMİNE GÜL, YASEMİN GORBACH AYDIN, YASEMİN AKTAĞ, SEVİL KARAKUŞ ERTEM, EDANUR AKYOL, MERAL ÖRNEK, GÖNÜL SONZAMANCI, FURKAN CAN, SEMRA AĞCA, NAZİRE SÖĞÜTLÜ, ÖZGEM UĞUR, ÖZLEM ÖZÇİÇEK, GÖKHAN TUTUCU, GÜLAY OKUYUCU, HATİCE EROL, CEYDA GEBES, ÇİĞDEM ÖNCÜ, ZELİHA ÖZDEMİR, BEYZA NUR ÖZESEN, ÇAĞLA AYDIN, YÜSRA KAYA, ELVAN SESLİ, DİLARA YALÇIN, DİLEK ŞAHİN, GÖKÇE ÖNGEL, NURAN KOLDAN, GÖNÜL ŞAHİN MEZKİT, MERYEM SARI, NİLÜFER BAL, GÜLŞEN İPEK, AYNUR ÇAY, SİMA YİZLAL, ELİF GÖKÇÜ, RAHİME CANSIZ, NURDAN OCAKLIOĞLU, MELİKE BURMA, SALIHA SÜDE CİHAN, CANAN PEKŞEN BAŞ, GÜLAY ÜNAL, SONGÜL TIRYAKIOĞLU, ŞULE KELEŞ, MUHAMMET EMİN ÜNAL, ŞENGÜL KONYALI, UMMUHAN ÇAKMAK, ÜMİT SAĞLIÇAK, FATMA DEMİREL, İRFAN BULUT, AYŞE ÖZKILIÇ, DUDU VURAL, GÜZEL GÖKÇEMEN, ESEN ELBİR BAYDUR, ELİF GÖKÇÜ, PINAR YİĞİT, EMİNE PALA, SULTAN AÇIKGÖZ, ARZU AKTAŞ, ALPER KÜÇÜRDİR, EMİNE ERDİL, SÜMEYYE ZEREN OGUL, ARZU ATEŞ, AYGÜL AYILDIZ, ELİF BASMACI ŞİMŞEK, AYGÜL KUZ, AYŞE DÜZGÜN, SELMA ONATER, CEYDA ÜNAL ER, AYNUR SEYİDOVA, SEMRA KAYA, GÜLŞAH KARAKAÇAN, RUMEYSA BOZDEMİR, HEDİYE ÇEPER, TUĞBA DEDE MUTLU, FADİME ÇELİK, MERYEM KEKİLİK, EMİNE OĞUZ, ZEYNEP SEÇİL, FAHRİYE KARATAŞ ÖZTÜRK, CANAN ORÇUN, AYSEL ZEYDAN GÜZEY, ESRA GEDİK, EBRU GÜZEL, BEYZANUR KAROĞLU, BÜŞRA TOKUL OVALI, HATİCE DEMİRCİ, RUSLAN JUMADURDYEV, ESMANUR ŞİMŞEK, FATMA KILIÇ, AYNUR ELİF ERTUNÇ, AYSEL DEMİRATAN, CANAN ALTAY, ABDURRAHMAN YAĞCI, AYSEL SEZGİN, AYSUN SORGUN, AYSUN UMURTAĞ, AYSUN UZ ÇETİNKAYA, AYŞE BABAYİĞİT, AYŞE CİHAN, DUYGU ACAR, AYŞE ERKALEM, MELİKE PİRİM, AYŞE İNCE, DİLEK AÇAR, AYŞE MUGUK, DERYA DOĞRUEK, AYŞE SOYSAL, AYŞE GÜRÜL SÜZEN, SELMA DAĞTEKİN, AYŞE ÜNAL, KÜBRA DOĞA GÜRİSOY, AYŞE YAVUZ, AYŞE YÜCEL, EMEL KARACA, AYŞEGÜL KAVAK, AYŞE PİŞİK, BAYŞAN KARACAÖĞLU, ARZU SEVCAN TUNCER, AZİME AYKUL, BEKİR AYDIN, BERRİN AYSEVİNÇ, BERRİN TÜRKOĞLU KAYA, ALİYE BERRİN SAVAŞ, BETÜL KAŞAY, BETÜL MURATOĞLU, BEYZA BEYAZ, BURCU ÇİFTÇİ, BURCU ÖZGEN, BURÇİN ŞİMŞEK, CANDAN ERGEN, CENNET TATLI, CEYDA YAŞA, ÇİĞDEM CİZ, ÇİĞDEM ÇALIŞKAN, ÇİĞDEM KUMRU, ÇİĞDEM UZUN, LEYLA MAHMUDOVA, NURDAN KALAYCI ÇAĞLAYAN, DERYA KARAKAYA, DAMLA GÖK, DİLEK COŞKUN, DERYA COŞKUN, CEMİLE DERYA ÖZHM ÇELİK, DR. EMİNE CİHAN, EBRU KAYA, ELİF POLAT (ELİF ALKAPTAN), FATMA RABİA GÜLER, EMİNE KOYUN, FADİLE OTURAKÇI, FADİME CEVİK, FADİME KAYACI, FATİMA BETÜL BAYRAM, FATMA ARISOY, EMİNE VARLIKLI, FATMA AYBEK, SELİME BAL, ZÜLEYHA PESTİL, FATMA AYGÜL, FATMA BAYBARS, REYHAN ÖZTAŞKIN, AYSEL ÖZMEN, HİLAL GÖRMEZ, FATMA ÇAKMAK, EMİNE AYDEMİR, EMİNE UÇAR, EMRE BİDİN, ESMA ONUKESMA TOKSOY, ESRA BEYZADE, ESRA ÇAVUŞ, ESRA DOĞAN, ESRA GÜLPİMBELİOĞLU, ESRA KAHRAMAN, ESRA PALAZ, ESRA TUTOĞLU HIRKALI, FATMA GÜÇER, FATMA GÖŞKER, FATMA FIRAT, FATMA PARILTI ASLAN, FATMA SARIDOĞAN, FATMA SÖNMEZ, FATMA GÜL VURAL, FERİŞTAH ALBAYRAK, FİGEN KARATOPRAKLI, HATİCE İSPİR, CAN LEVENT ÖZGÜN, NURAN ÜNAL, NERGİZ BAĞIRLI, NURCİHAN ZENGİN, GÜLHAN ÜNLÜ, İLKNUR GANİ, PERİM LOKMACI, BURÇAK DİLER, EMİNE ATILLA, HÜLYA BAŞDAŞ, EDA ERDEM, AYŞEN ZEYBEK, SELİME PARMAR, HANİFE GÜNGÖRDÜ, MUSTAFA YARAŞ, GÜLCAN ÇALIŞIR, EMİNE ACAR, DİLEK ÖZCAN, EMİNE FIRAT TUNCER, FATMA KANBİR, HAKTAN KÖKSAL BİLGİNOĞLU, ELİF YILMAZ, ASLI YILMAZ SÖNER, DİLEK TEKİN NAMAZCI, EMEL GÜNEY, EMİNE ATEŞ ÜRER, SEVİNÇ MEMEDOVA, BÜŞRA İLKNUR DEMİR, EMİNE ÜNAL, FATMA TOKKAYA, FİRDEVŞ AYAZ, GİZEM KARAÇ, FİLİZ YAPAR, GÜLCAN AYAV, GÜLCAN ATAYEVA ÇİÇEK, GÖKÇE ATAÇ, GÜLER KÜÇÜKDEMİR, GÜLHAN SELVİ, GÜLTEN BAKIR, HACER PAMUK, BURÇAK DİLER, DEMET GONCA ULUTAŞ ÇAKMAKÇI, GÜLEŞER YUSUF, EMİNE UMUR, GÜNGÖR GÜNGÖREN, GÜZİN YÖNDEM, HACER PAMUK, ELMAS ERDİNÇ, GÜLHANIM DOĞAN, GÜLŞAH ÖZER BOLAT, HACER YARAR, ENES DAĞDEVİREN, GÜLSÜM AKSOY (AVCI), HARİKA BOZKURT, HANİFE REŞADİ, HANIM DEMİRTAŞ, HAKAN DUMAN, HATİCE EROL, HİKMET DİNÇ, HATİCE KÜBRA ERDOĞMUŞ, HATİCE KAYMAK, HATİCE DEMİRTAŞ, HATİCE ALDEMİR, GÜLTEN BAYRAM, HANİFE ÜNAL, HAVVA ARVAS, HİLAL GÖRMEZ, HAZAL GÖKBULUT, HİLAL GÖNENÇ, İLKNUR ÖZDEMİR TUNCER, MUKADDES OĞUZ, KADRIYE AYBEK, SEVİM SELÇUK, HURİ NAZ SELÇUK, SULTAN KARAYILAN, SULTAN ŞEVKİN, SULTAN TAŞKORAN, SÜMEYRA HİCRET EKMEZ, SÜMEYYE DÖNGEL, ŞAHİN ALTINTAŞ, ŞEVVAL BEYAZIT, HATİCE YÜKSEL, HÜLYA YILDIZ, ŞEFKAT SÜRMELİOĞLU ERGİN, AYNUR TERZİ, AYSEL SÖNMEZ, AYŞE ARMUT, AYŞE SARI, AYŞENUR KAYA, CANDAN ÖZDEMİR, CENNET GÜLCEN, BİRGÜL DEMİRCİ, DİLEK KAYMAK, ELVAN ÜSTÜNDAĞ, BETÜL BURAK, NAİLE NACİYE ULUSOY, HATİCE DİNÇ, HÜLYA EROL, KÜBRA ALADAĞ, KÜBRA ALATAŞ, MEHTAP DOĞAN, MELİS SEVER, MEMNUNE NAZLIOĞLU, MENEKŞE BAKAN, MERAL ÖZBAKAN, MERVE KAYA, NALAN ÖZGÜVEN (SERKAN ÖZGÜVEN), NECİLA ÖZTÜRK, NEHİR KİCİ, NERMİN ÜSTÜN (DEĞİRMENCI), NESLİHAN OĞUZ, EMİNE ÖZDEMİR, ESENGÜL ÇAVDAR, SELMA DUMAN, GÜLHAN YILDIZ AYDIN, HATİCE GÖKMEN, HATİCE KARAVİL, HATİCE YAĞCI, HATİCE YASEMİN GÜLOĞLU, HAZAL ERGÜN, HÜLYA SOYDAR, ESRA ERYILMAZ, İMRAN SEVİM, KEYSER YARAŞ, KÜBRA BURCU ŞAHİN DURMAZ, LÜTFİYE ÇEÇEN, MERAL MAKAS, MERVE GÜÇLÜ, MERYEM ARIK VURAL, MİNE ALTAN, XURAMAN MURSELOVA, MÜKERREM SARKIÇ, NECİHAN ÖZCAN, NEVİM TIRYAKIOĞLU, NEVİM TELLİ, NİLGÜN ÇİFTÇİ, NURAY ATIŞ, NURAY YAYDEMİR, NURBAKİYE UÇAR, NURCAN UZUN, NURDAN ORKA, NURDAN ÖZÜNEGÜVEN, NURSEL KOÇA, NURCAN SEYİTOĞLU, NURTEN HACIBONCUK, ÖZLEM İSA, RAMAZAN KALAYCIOĞLU, REYHAN AYGÜN, RUKİYE ASLAN, SAADET BAYRAM, SAADET TAHTA, SAFİYE ACEMLİ, SANİYE GÜLPINAR YURDAKUL, SAYNUR ASLAN, SEBAHAT TÜRKOĞLU, SEHER ESRA KOYUNSAĞAN, SELMA KAYA, SEMRA BARUTÇUOĞLU, SEMRA MAVRUK, SENEM GÜMÜŞOĞLU, SERPİL KARAÇUHA, SEVDA ÖZEL, SEVGİ CAN, SİDİKA GÜNDOĞDU, SİBEL SARENUR SEYMEN, SONGÜL ÖZDEMİR ÖZKAN, SÜHEYLA GÜLDEN, SÜMEYRA KANIK, ŞENGÜL SALMAN, ŞÜKRAN AKGÜL, ŞÜKRAN ERÇETİN, TUBA YİĞİT, TUĞBANUR KUMCU, YASEMİN ABANOZOĞLU, YASEMİN BİLGİ, YASEMİN EGEMEN, YASEMİN ÖZTÜRK (HAKİKAT DERİN), YASEMİN ŞAHİN, YURDAGÜL ÇAĞLAR, ZEHRA BETÜL KONAK, ZEKİYE ÇALIŞICI ÜNSAL, ZEKİYE GÖVEM, ZELİHA ÖZDEMİR ERGİNAY, ZEYNEP AYDOĞDU, ZEYNEP ÇELİK, ZÜBEYDE YILMAZ, ZÜHRE AYDOĞAR, ZÜLAL PELİT, ZÜLBİYE ESRA PİŞGİN, SEMA CÖPÜR, SEVAL ALINCA, ÖZNUR ÖZDEMİR KAYNAK, SEDAT ŞEN, GÜLEŞER YAZICI, NUR SEDIYE KOÇAK, ÖZLEM TÜRÜDÜ, BETÜL ÖZEN, SEVGİ ÇELİK, HATİCE ŞENTÜRK

Nefes21 Akademi bizimle olmayı seçtiğiniz için her birinize tek tek teşekkür eder.

Nefes21 Akademi
Kişisel Gelişim Temel Seviye
Farkındalık Eğitimi

Bu Bilgilendirme Dökümanı
Nefes21 Akademi ekibi
tarafından hazırlanmıştır.

Bu meteryali çoğaltmak,
dağıtmak, yayınlamak, görüntülemek
ve değiştirmek
izne tabidir.

Bu bilgilendirme sunumunu hazırlayan Senem Kanbir, Ahmet uyguna ve katkıları için
Ülkü Nazlım ve Dilara Yalçın'a Teşekkür ederiz